

REGULAMIN

„Bieg Flagi Narodowej nad Jeziorem Orłowskim pod Patronatem Wójta Gminy Wielgie”- rozbiegana Gmina Wielgie 2024

I. Organizatorzy i współorganizatorzy:

Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Wielgie Przyszłość
Animatory Orlika Gminy Wielgie

współorganizatorzy:

Ośrodek Kultury i Biblioteki Gminy Wielgie
Gmina Wielgie

II. Cel

1. Promocja Gminy Wielgie.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
3. Promocja aktywności wśród mieszkańców regionu.

III. Termin i miejsce

1. Bieg główny 5 km odbędzie się w dniu 12 maja 2024r. Start biegu open o godz. 11.00.
2. Rajd towarzyszący nordic walking 5 km odbędzie się w dniu 12 maja 2024r.
3. Biegi dla dzieci :
 - 100 m oddzielnie dziewczęta i chłopcy rocznik 2019-2018
 - 200 m oddzielnie dziewczęta i chłopcy rocznik 2017-2016
 - 300 m oddzielnie dziewczęta i chłopcy rocznik 2015-2014
 - 400 m oddzielnie dziewczęta i chłopcy rocznik 2013-2012
4. Start rajdu nordic walking godz. 10.50.
5. Biuro zawodów (plaża Teodorowo) czynny od godz. 09.30 – 10.45.
6. Oficjalne rozpoczęcie imprezy (Hymn Polski) – godz. 10.45.
7. Start biegów dzieci godz. 12.00 po ukończeniu biegu głównego

IV. Trasa biegu

- Start – Meta - Plaża Teodorowo.

V. Uczestnictwo

1. W biegu głównym na 5 km prawo startu mają zawodnicy bez względu na wiek.
2. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego (zgody dostępne będą w dniu biegu).
3. Każdy uczestnik musi podpisać oświadczenie, że w biegu startuje na własną odpowiedzialność i zapoznał się z regulaminem.

4. Zgody dla zawodników niepełnoletnich oraz oświadczenia dla osób dorosłych dostępne na stronie: <https://www.okib.pl/>.

5. W biurze zawodów zawodnicy otrzymają numer startowy, wodę.

VI. Limit czasu

1. Obowiązuje limit czasowy biegu który wynosi 1 godzinę na pokonanie trasy.

Po upływie limitu czasowego osoby znajdujące się na trasie zobowiązane są do przzerwania biegu (kontynuacja biegu na własną odpowiedzialność).

VII. Zgłoszenia

1. Zapisy:

- koszt udziału w biegu – 10 zł na **NUMER KONTA: 04 9550 0003 2005 0031 3067 0001**

Bank Spółdzielczy o/Wielgie.

- koszt udziału w rajdzie nordic walking - 10 zł na **NUMER KONTA: 04 9550 0003 2005 0031 3067 0001** **Bank Spółdzielczy o/Wielgie.**

- ograniczona liczb uczestników rajdu nordic walking (80 osób)

- ograniczona ilość uczestników (**150 osób**) decyduje kolejność zgłoszeń

- zapisy do 30 kwietnia do godz: 15:00

- zapisy pod nr telefonu: 600977267, 789206039

VIII. Klasyfikacja Końcowa:

1. W biegu głównym będzie prowadzona oddzielna klasyfikacja kobiet i mężczyzn.

2. Najlepsze kobiety i mężczyźni 1–3 miejsca.

3. Rajd Nordic Walking 1-3 miejsce bez klasyfikacji.

4. Biegi dzieci oddzielna klasyfikacja dziewcząt i chłopców 1-3 miejsca.

IX. Nagrody

1. Wszyscy uczestnicy Biegu Flagi Narodowej oraz Rajdu Nordic Walking otrzymają pamiątkowy medal.

2. Puchar dla najmłodszego (który ukończy samodzielnie bieg) i najstarszego uczestnika biegu głównego.

3. Puchar dla najlepszej zawodniczki oraz zawodnika Gminy Wielgie w biegu głównym.

4. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w zakresie zasad nagradzania.

XI. Postanowienia końcowe.

1. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania imprezy bez podania przyczyny.

2. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów.

3. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzygają Organizatorzy.

4. Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem i przestrzegać jego treści.

5. Każdy uczestnik musi wypełnić i podpisać formularz zgłoszeniowy.

6. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatorów na potrzeby biegu.

7. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników biegu wywiadu i robienia zdjęć oraz filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne,

wykorzystywanie w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz inne potrzeby komercyjne.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu.

9. Zawodnicy uczestniczą w biegu na swoją odpowiedzialność. Za działania odpowiadają według przepisów Kodeksu Cywilnego i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników.

10. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych i jakiegokolwiek rodzaju używek.

11. Zawodnikom startującym zabrania się zażywania wyżej wymienionych środków oraz substancji zarówno przed biegiem, jak w jego trakcie, pod karą wykluczenia z biegu. W przypadku stwierdzenia naruszenia powyższego zakazu, Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wykluczenia zawodnika z udziału w biegu.

12. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia przez zawodnika wyznaczonej trasy, zostanie on zdyskwalifikowany.

13. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

14. Zawodnicy powinni posiadać dowód osobisty lub inny dokument tożsamości.

15. Osobę niepełnoletnią zgłasza osobiście rodzic lub prawny opiekun i ponosi pełną odpowiedzialność za jej start.

16. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania biegu.

17. Protesty można zgłaszać w biurze zawodów do 15 minut po zakończeniu biegu.

18. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator Biegu po konsultacji z sędzią biegu.

19. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie o których winien poinformować przed rozpoczęciem biegu.

20. Organizator zapewnia ubezpieczenie grupowe.

Organizatorzy biegu:

Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Wielgie Przyszłość

Animatorzy Orlika Gminy Wielgie Dorota Augustyniak, Krzysztof Fydryszewski

Sędzia Biegu:

Michał Ziemiński

Krzysztof Fydryszewski